

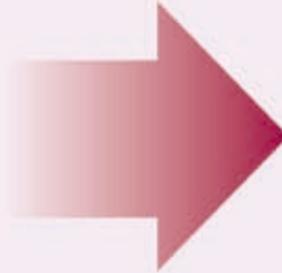
USE SU FUERZA CON INTELIGENCIA

Piense en la ergonomía - adecuando la tarea a la capacidad de la persona
Para empresas pequeñas - Cosmetología



Evite inclinarse sobre el lavabo del champú

**MANTENGA
ERGUIDO
SU CUELLO
Y ESPALDA**



Acérquese más y colóquese de cara al cliente



Evite elevar sus codos

**MANTENGA
SUS BRAZOS
A LOS LADOS
DEL CUERPO**

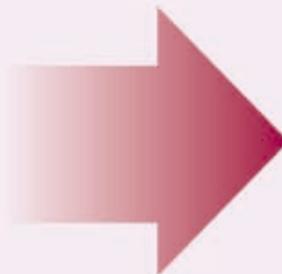


Cambie la manera de agarrar la secadora y ajuste la altura de la silla para mantener los brazos a los lados de su cuerpo



Evite doblarse

**AJUSTE LA
ALTURA DE
TRABAJO**



Manténgase erguida, ajuste la altura de la silla



Evite posiciones incómodas de la muñeca

**USE
APROPIADAMENTE
SUS
HERRAMIENTAS**



Posicione sus manos palma a palma y use tijeras apropiadas